

# Når du møder barnets sorg, så inviter den indenfor

Denne helt almindelige dag i august 2006 vil mellem 8 og 10 børn i Danmark miste det bedste i deres verden. De vil miste deres far eller mor. Sorgen er stor og svær og varer ved, og som voksen tæt på er det din vigtigste opgave at møde barnet med åbenhed. Vis det, at du er der og undersøg mulighederne for professionel hjælp, hvis din egen ikke rækker. Af Lene Outzen Foghsgaard • Fotos: Anita Josephine Wales

**U**re linjer i bogen siger det hele. De står på side 76 og fortæller, at børns mulighed for at komme igennem svære tab uden skade på sjælen i høj grad afhænger af den måde, de bliver mødt eller ikke mødt i sorgen på. Jo mere åbenhed, jo bedre.

Forfatterne bag ordene har skrevet bidraget: *Åndelig omsorg for børn, der mister*, og det bidrag er blot et af en lang vedkommende række af i alt 25 tekster i bogen: *Kender du et barn, som har mistet*. Og lad det være sagt med det samme – denne antologi kan kun anbefales. Som læser kommer man under huden på sorgen og rundt om dens mange facetter på en sådan måde, at intet lades usagt. Efter endt læsning opleves det faktisk som om, at man er sluppet af med et tabu.

Initiativtageren til bogen, Jonathan Løw, skriver i sit forord, at alle ordene i bogen er skrevet for at de kan blive givet videre til børnene – på den måde, som man som læser og pårørende føler det passende i sin situation og relation. Og hermed er bolden givet op!

Som omsorgsmenneske for mindre og større børn oplever du måske også en dag, at et barn i din varetægt mister det kæreste i verden – det sker for omkring 3000 danske børn hvert år. Men hvad gør du? Hvordan kan du træde hjælpende til i en sådan situation? Denne artikel er skrevet for at videregive nogle af de gode råd og værktøjer, der findes i bogen og for at ruste dig som voksen. Der er dog ingen tvivl om, at det at møde døden naturligt og uden angst er en stor udfordring. Som sangeren Karen Busck, der mistede sin mor som 11-årig, sagde, da vi interviewede hende:

”Jeg har nok altid troet, at jeg ville være bedre til at håndtere andre menneskers sorg, fordi jeg selv har haft den så tæt på. Men sådan er det jo ikke. Jeg jokker i den samme spinat som andre, jeg er også bange for at træde for nært og bange for det sørgelige. Jeg synes også, at det er svært.”

## HVAD ER SORG FOR NOGET?

For at forstå, hvad det handler om, når vi mister en person, som står os nært, må vi forsøge at forstå sorgens væsen. Hvad er sorg for noget? Præsten Johannes Møllehave blev for nogle

